МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 47 «ВЕТЕРОК»

СЦЕНАРИЙ спортивно-семейного развлечения в подготовительной к школе группе

**««Мама, папа я –здоровая семья!»**

Подготовила: Дубянская С. Л.

Нудоль, 2017 г.

Цели:

- Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом;

- Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях;

- Развивать внимание, координацию, ловкость, быстроту, общую выносливость;

- Оздоравливать организм с помощью движений и действий на свежем воздухе;

- Создавать у детей радостное настроение и эмоциональный подъем;

- Способствовать эмоциональному общению детей с родителями, участию родителей в совместной с детьми двигательной деятельности.

Оборудование:

- ворота - 4шт.

- обручи - 8шт.

- конусы – 8шт.

- мячи – 8шт.

- канаты – 4шт.

- корзины – 8шт.

- мешочки – 8шт.

- кубики – 8шт.

Звучит веселая музыка. Дети вместе с папами и мамами собираются на площадке.

Ведущий. Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые папы и мамы! Мы рады новой встрече с вами. Хочу пригласить вас на большой спортивно-семейный праздник. Сегодня наши дружные и веселые ребята вместе со своими папами и мамами примут участие в спортивных соревнованиях. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселого на два! Не верите? Сейчас сами убедитесь.

**1-й ребенок.** Родители - такой народ

На занятость спешат сослаться,

Но знаем мы, они не правы,

Всем надо спортом заниматься!

**2-й ребенок.** А чтобы все побить рекорды

И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

Ведущий. Ребята, скажите, пожалуйста, а вы дружите со спортом? Какие виды спорта вы знаете? (ответы детей) Ну что же сейчас мы проверим, какие вы быстрые, сильные, ловкие и умелые. Но сначала проведем разминку.

**3-й ребенок.** Зарядка всем полезна.

Зарядка всем нужна!

От лени и болезней

Спасает нас она!

**\* Разминка «Спортивная семья»**

Ведущий. Что ж, неплохо для разминки.

А сейчас – задание:

Начинаем по командно

Мы соревнования!

**4-й ребенок.** Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой – забиваем головой!

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы футбол!

**\* Эстафета «Забей мяч»**

У стартовой линии выстраиваются команды по 10 человек от каждой группы плюс родители. Напротив них на расстоянии 3м стоят ворота. Нужно, пробив по мячу ногой, попасть в ворота. Побеждает команда, забившая больше мячей.

Ведущий. Вот какие ловкие и меткие у нас футболисты! Молодцы, и ребята и папы, и мамы! Ребята, скажите мне, пожалуйста, в каких еще видах спорта не обойтись без мяча? (ответы детей)

**5-й ребенок.** Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай!

В цель мячами попадай!

**\* эстафета «Попади в корзину»**

У стартовой линии выстраиваются команды по 10 человек от каждой группы плюс родители. Напротив них на расстоянии 3м стоят корзины. Нужно забросить мяч в корзину. Побеждает команда, забросившая больше мячей.

Ведущий. Какие меткие у нас ребята и взрослые! Столько мячей забросили!

Стадионы новые

Строят ведь не зря,

Чтобы вы здоровыми

Выросли друзья!

**\* Эстафета «Дружная семья»**

У стартовой линии выстраиваются команды по 10 человек от каждой группы плюс родители. Напротив них на расстоянии 5м стоят конусы. Взрослый, взяв ребенка за руку, оббегает конус. Прибежав на линию старта, берет за руку следующего члена команды и бежит опять вокруг конуса, и так пока вся команда не будет задействована. Побеждает та команда, которая прибежит первой и не разъединит рук.

Ведущий. Какие быстрые и дружные наши семьи. Ничто не может им помешать. А теперь проверим, чья команда самая смекалистая.

1) Под каким кустом сидит в дождь заяц?

2) Что легче 1кг ваты или гвоздей?

3) Он не низок, не высок, стоит в поле… .(теремок)

4) Лечит маленьких детей, лечит птичек и зверей,

Сквозь очки свои глядит добрый доктор …. (Айболит)

5) От чего плавает утка?

6) У матери 6сыновей, у каждого сына – родная сестра. Сколько детей в семье?

7) Толстяк живет на крыше, летает он всех выше.

Какие вы молодцы! Как легко вы отгадываете загадки!

Какие вы внимательные! Не смогла я вас запутать.

**6-й ребенок.** Находчивость и ловкость

Должны быть у ребят.

Внимательность и точность

Им не повредят!

**\* эстафета «Перемени предмет»**

У стартовой линии выстраиваются команды по 10 человек от каждой группы плюс родители. Напротив них на расстоянии 5м лежат обручи, в них кубик. У первого члена команды в руках мешочек. Нужно, добежав до обруча положить предмет, который в руках в обруч, а тот предмет, что лежит в обруче взять в руки и, прибежав к финишу, передать следующему члену команды, то есть переменить предметы. Побеждает команда первая закончившая эстафету.

Ведущий. Молодцы и папы, и мамы, и дети! Внимательные и ловкие!

**7-й ребенок.** Мышцы крепкие нужны,

Руки сильные важны!

В строй скорее становись,

Да крепче за канат держись!

Ведущий. А сейчас последний конкурс – любимое соревнование и взрослых и детей.

**\* Конкурс «Перетягивание каната»**

С каждой стороны каната выстраиваются команды, по сигналу начинают тянуть. Побеждает та команда, которая перетянет соперников на свою сторону.

Ведущий. Ну что же, окончены соревнования,

Пора подводить нам спортивный итог.

Отлично все дети справлялись с заданием

И в этом нам спорт, безусловно, помог!

Молодцы и ребята, и папы, и мамы! Мы увидели, какие вы сильные, ловкие, как вы до конца боритесь за победу! Праздник наш удался на славу. И думаю, всем он пришелся по нраву! Всем вам самого доброго! До новых встреч!