Ход сценария:

Ведущий 1. Здравствуйте, ребята. Сегодня в последний день зимы мы начинаем открытие Малых Олимпийских игр. Потому, что спорт – это здоровье, сила и ловкость, а еще дружба и смелость.

1 участник. Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда.

Победить же может любой!

2 участник Мы идем на тренировку,

Спорт, мы знаем, - это труд.

Силу, смелость и сноровку

Тренировки нам дадут

3 участник Нам пилюли и микстуру

И в мороз и в холода

Заменяет физкультура

И холодная вода.

4 участник Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра,

Всем участникам – физкульт – ура! (Внесение флага и факела под марш).

Ведущий 2. Мы рады поднять флаг Малых Олимпийских игр. На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетённых колец - это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия (зел.), Европа (голуб.), Африка (черн.), Азия (желт.), Америка (крас.).

Долгий путь преодолевает Олимпийский огонь. Его зажигают греческие девушки у развалин Древней Эллады. Много раз, переходя из рук в руки, спешит факел через весь мир, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня мы также зажигаем Олимпийский огонь - символ мира и дружбы народов планеты.

Ведущий 1. Спортсмены всегда: сильные, ловкие, смелые, красивые. А все благодаря спорту и… Зарядке!

1 участник Мы с зарядкой дружим,

Доктор нам не нужен.

2 участник Умоем солнцем спины

И сон водой сотрем!

Кто делает зарядку –

Растет богатырем!

3 участник Чтобы выполнить зарядку –

Встанем дружно по порядку.

I.(Ведущие проводят зарядку, выстроившись в колонну по четыре, воспитатели выстраивают воспитанников детского сада на свободные места).

Ведущие 1 и 2. 1. Упражнения начиная, все на месте зашагаем.

Руки вверх поднимем выше

И опустим, глубже дышим.

Взгляд, ребята, тоже выше.

Может, Карлсон есть на крыше.

2. Упражнение второе: руки ставь за голову.

Словно бабочки летаем,

Крылья сводим – расправляем.

Раз – два, раз – два,

Хороши у нас дела.

3. Упражненье номер три:

Вверх немножечко смотри,

Руки вверх поочередно,

И легко нам и удобно.

Раз – два – три – четыре,

Плечи разверни пошире.

4. Руки к бедрам, ноги врозь –

Так давно уж повелось!

Физкультура каждый день

Прогоняет сон и лень.

Три наклона делай вниз.

На «четыре» - поднимись!

5. Гибкость нам нужна на свете,

Наклоняться любят дети.

Раз – направо, два – налево,

Пусть окрепнет наше тело!

6. В заключенье, в добрый час,

Мы попрыгаем сейчас.

Раз – два – три – четыре,

Нет детей сильнее в мире!

7. Носом вдох и выдох ртом,

Дыши глубже, а потом –

Марш на месте не спеша,

Делай раз и делай два.

На месте стой: раз, два!

Основной этап

Ведущий 1. Внимание, внимание!

Приглашаем всех на веселое состязание!

(Воспитанники групп делятся на четыре команды: «Борцы», «Боксеры», «Акробаты», «Пловцы»)

Эстафета – 1 «Пингвины».

Первый участник, зажав мяч между ног, прыгает до корзины и оставляет в нем мяч. Возвращается бегом. Второй добегает до обруча, берет мяч, зажимает между ног и возвращается прыжками на место. Передает мяч следующему игроку своей команды.

После окончания – приветствие победившей команде: «Команде «(название)» физкульт-УРА!»

Эстафета – 2 «Колесо».

Первый участник, передвигаясь вперёд, катит обруч руками до таблетки. Берет в руки обруч и возвращается бегом. Передает обруч следующему игроку своей команды.

После окончания – приветствие победившей команде: «Команде «(название)» физкульт-УРА!»

Эстафета – 3 «Башня».

Первый участник через три препятствия до таблетки донести фигуру, выстраивая поочерёдно всей командой башню, обратно возвращается бегом. Следующий игрок выполняет всё аналогично после того, как ему передадут эстафету.

После окончания – приветствие победившей команде: «Команде «(название)» физкульт-УРА!»

Эстафета – 4 «Урожай».

Первый участник, прыгает на двух ногах (руки на поясе) до рукава, проползает рукав. Берет из обруча один из кубиков и возвращается бегом. Складывает кубик в корзину, принадлежащий команде, передает эстафету следующему игроку.

После окончания – приветствие победившей команде: «Команде «(название)» физкульт-УРА!»

II. (Воспитанники присаживаются на стульчики. Отгадывание загадок!)

Ведущий 2. Порезвились, поиграли,

Вы немножечко устали.

Ждут вас новые заданья,

Проявите-ка внимание!

Ведущие 1 и 2.

1. Красный шлем на голове,

По перчатке на руке,

В ринг вступает,

Не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

(Каждый спортсмен может проявить свою силу, ловкость, смекалку на настоящем ринге).

2. Чтобы удаль показать,

На ковер им надо встать,

И один другого в схватке

Кладет быстро на лопатки. (Борцы)

(Вольная борьба помогает ребятам стать смелыми, мужественными, волевыми).

3. Брызги в стороны летят,

Солнце в них искрится.

А спортсмен по водной глади –

Как торпеда мчится. (Пловец)

(Наши пловцы учатся не только плавать, но и побеждать в соревнованиях).

4. Мы стройны, сильны, умелы.

На шпагат садимся смело.

Можем сальто мы крутить,

И другие элементы на дорожке выводить. (Акробаты)

(Красота, грация, пластика – эти качества получают ребята, которые занимаются акробатикой).

Ведущие 1 и 2. Ребята, а знаете ли вы, что помогает спортсменам стать такими ловкими, сильными? А вот отгадайте.

Бьют его, а он не плачет,

Веселее только скачет. (Мяч).

В спортивной школе на тренировках ребята играют и в футбол и в волейбол.

Я – веревка – погонялка,

Все со мной играют.

Даже всякий забияка

И тот меня знает. (Скакалка).

Прыжки на скакалке – лучшая тренировка для борцов и боксеров.

Два березовых коня

Через лес несут меня.

Кони эти – рыжи,

А зовут их… (Лыжи).

Мчусь, как пуля, я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки. Кто несет меня? (Коньки).

Зимой наши спортсмены обязательно катаются на лыжах и коньках.

III. Ведущий 1. А сейчас последние две игры на внимание и координацию «У жирафа» (или «Воробушек») с музыкальным сопровождением.

Подвижная игра «Салют» (собрать шарики только своего цвета).

Ведущий 2. Вот и подошёл к концу наш сегодняшний спортивный праздник. Но не стоит расстраиваться, так как это только начало для наших весенних Малых Олимпийских игр, которые мы обязательно продолжим.

Ведущий 1. Команды становись! Подровняйтесь! Смирно!

(Спортсмены выстраиваются в шеренгу).

1 участник. Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.

2 участник. Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

3 участник. Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем…

Все вместе. Здоровья, успехов и счастья во всем!

(Затем следует церемония награждения всех воспитанников грамотами, сладкими призами).